

RECOMENDACIONES ANTE LA TEMPORADA DE LLUVIAS



Mantente informado del pronóstico del tiempo.



Lleva paraguas o impermeable si vas a salir.



Voltea objetos que sirvan de criaderos de mosquitos.



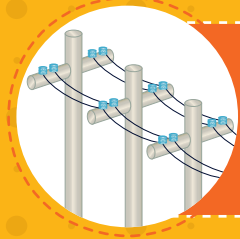
No tires basura en la calle y mantén limpia las coladeras.



Guarda documentos importantes en bolsas de plástico selladas.



Recuerda tener a mano tu mochila de emergencia.



Evita acercarte a bardas en riesgo, postes o cables de electricidad o cauces de ríos.



Ten a la mano los números de emergencia de tu localidad.



Si tienes niñas y niños en casa enséñales los números de emergencia.



Ubica refugios temporales y zonas seguras en caso de inundación.



Conserva la calma, mantente informado y atiende las indicaciones de protección civil.



No trates de caminar o nadar en caminos inundados y evita cruzar el cauce de los ríos.



Si es necesario dirígete al refugio temporal, lleva contigo sólo lo indispensable.



Asegúrate que el lugar donde vives o trabajes no este en riesgo de inundaciones.



Recuerda que realizar un **PLAN FAMILIAR** nos ayuda a estar mejor preparados en caso de lluvias e inundación.

¿QUÉ HACER EN CASO DE INUNDACIÓN?

En esta época de lluvias y en invierno se pueden originar inundaciones a causa de los desbordamientos de ríos, lluvias intensas o mal manejo de basura en las calles, causando grandes pérdidas económicas y víctimas. Conoce y aplica las principales medidas de prevención y autoprotección.



- ✓ Guarda documentos importantes en bolsas de plástico selladas.
- ✓ Prioriza tus pertenencias y colócalos en una parte alta para reducir su deterioro.
- ✓ Retira del exterior todos los objetos que pueden ser arrastrados por el agua.
- ✓ Almacena agua, alimentos enlatados, impermeables y botas.
- ✓ Mantente en sitios elevados como azoteas y segundos pisos mientras llega ayuda de las autoridades.
- ✓ Si es necesario dirígete al refugio temporal, lleva contigo sólo lo indispensable.

- ✓ Conserva la calma, mantente informado y atiende las indicaciones de protección civil.
- ✓ No trates de caminar o nadar en caminos inundados y evita cruzar el cauce de los ríos.
- ✓ No te acerques a postes o cables de electricidad.
- ✓ En caso de haberte dirigido a algún albergue, regresa a casa hasta asegurarte que no haya riesgo de derrumbe o deslave por tu zona.
- ✓ Extrema medidas de higiene en alimentos y agua.

Recuerda mantenerte informado de avisos oficiales



Si a estas medidas pones atención, podrás sobrevivir a una inundación.



Save the Children